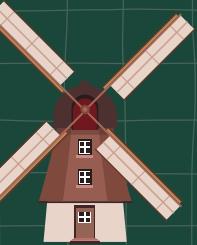




心ときめく異国の世界！

ハウステンボス旅行記

精巧なヨーロッパの街並みが広がり、まるで異国にいるよう。
運河や花々の美しさに浸り、アトラクションや「光の王国」に感動☆
可愛さに溢れたミッフィーワンダースクエアも楽しめる
日常を忘れられる夢のような場所、それが長崎・ハウステンボスです。



ハウステンボス内の
美しい外観のホテル



ヨーロッパの街並みを巡る
運河クルーズ



まるでオランダ！
風車のある風景



壮麗な宮殿と
可愛いミッフィーの花壇



日本ではここだけ！
三階建メリーゴーランド



ミッフィーとメラニーに
会えるイベントもあります！



まるで絵本のよう
カラフルな街並み



夜のハウステンボス
ライトアップが幻想的

長崎・佐世保のお土産をご紹介

- ① 亀田製菓 柿の種「レモンステーキソース味」
- ② 千年の森「和三盆カステラ」
- ③④ 佐世保銘菓 南蛮菓子「ぱると」と「南蛮焼」
- ⑤ 老舗洋菓子店 赤い風船「HANAKAGO」



港町ならではの
異国情緒あふれる
お土産がたくさん



私の気に入り♥は「ぱると」と「柿の種」

見て・楽しんで・味わって…どれをとっても素敵な旅でした！

～アイリフォーム通信担当者より～

今年も酷暑ですが、お元気でお過ごしでしょうか。暑いのは辛いですが、美味しい夏野菜が食べられるのが私の夏の楽しみです。ナス・トマト・きゅうりなど、メニューの守備範囲が広い野菜が多いのも嬉しいポイントです。私のおすすめは「ズッキーニのフレイ」です！カリカリの衣にとろとろ甘い味わいがピッタリ合って、いくつでも食べられます！ぜひ試してみてください◎

i-reform magazine

アイリフォーム通信

2025年
8月号

残暑お見舞い申し上げます。皆さん、お変わりありませんか。今年の7月は本当に暑かったです。

広島県でも観測史上初めて40°Cを超える日があり、まさに記録的な夏でした。

先日、子供と一緒に中通商店街の土用夜市に出かけましたが、あまりの暑さに歩くだけで汗が止まりませんでした。そんな中で食べたかき氷の冷たさが体に染みて、「ああ、こうやって体が冷えるんだな」と改めて実感しました。暑い日のちょっとした幸せですね。

熱中症は症状が出てからでは遅く、日ごろの備えが大切です。最近は“プレクーリング”といって、外に出る前に体をあらかじめ冷やしておく方法が注目されています。冷房の効いた部屋でしばらく過ごしたり、冷やしたタオルなどを首や手首に当ててから出かけたりするだけで、体温の上がり方を抑えることができるそうです。私も実際にやってみましたが、暑い中でもずいぶん楽に過ごせました。水分補給や塩分補給とあわせて、皆さんもぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。何はともあれ、室内でも外出先でも無理をせず休憩を取りながら過ごすことが大切ですね。

お盆を過ぎても厳しい暑さは続きますが、暦の上では8月7日が立秋。日中は気の滅入るような真夏ですが、夜になると虫の声が少しずつ秋らしくなってきて、“季節が進んでいるな”を感じているところです。こうした小さな変化に気づけると、暑さの中でも少し気持ちが和らぎますね。

さて、今年は戦後80年の節目の年でもあります。7月31日、防衛省と呉市は日新製鋼跡地の活用について基本合意に至ったというニュースがありました。記事の中でも触れられていますが、この計画は地域の雇用や若い世代の定着につながる前向きな動きとして期待されています。戦後の復興を経て、私たちが当たり前のようにしている平和で安全な暮らしあは、多くの人々の努力と願いの積み重ねで成り立っているのだと、改めて感じます。過去を振り返りつつ、これから呉のまちの姿にも目を向けたいものですね。

まだしばらくは暑い日が続きます。体調を崩さないよう、無理せず水分補給と休養を心がけてください。今年の夏を振り返りながら、戦後80年という節目の夏に暮らせるありがたさに思いをはせつつ、少しずつ近づいてくる秋を楽しみに元気に乗りきってまいりましょう。



株式会社アイリフォーム
代表取締役 井本成一

井本建設株式会社グループ
株式会社 アイリフォーム

0120-117-145

呉アイリフォーム



〒737-0814 広島県呉市山手1-1-33 井本ビル3F

◎受付時間/9:00~17:30 ◎定休日:日曜・祝祭日・第2・4土曜

www.i-reform.co.jp
www.i-reform.co.jp

いつもご愛読ありがとうございます。皆様からのご意見、ご感想をお待ちしております。

